



**Bayerische LandesArbeitsGemeinschaft
Zahngesundheit e.V. (LAGZ)**

Für Rückfragen:
LAGZ, Fallstraße 34, 81369 München
Tel. (089) 723 39 81
Fax (089) 723 57 01
E-Mail LAGZ-Bayern@t-online.de
www.LAGZ.de

Presse - Information

8. September 2014

Tag der Zahngesundheit am 25. September 2014

„Ein Herz für Zähne“

Wer bei „Ein Herz für Zähne“ an den altbekannten Slogan „Ein Herz für Kinder“ denkt, liegt völlig richtig. Denn beim Tag der Zahngesundheit am 25. September geht es heuer darum, sich besonders den Kindern liebevoll und kompetent zuzuwenden. „Kinder brauchen für einen guten Start ins Leben verantwortungsbewusste, gut informierte Erwachsene an ihrer Seite, die sich ihnen liebevoll zuwenden und ihnen helfen“, betont der Vorsitzende der Bayerischen Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit e.V. (LAGZ), Dr. Herbert Michel. Zusammen mit seinen Berufskollegen/innen und den gesetzlichen Krankenkassen wirbt er für ein Kinderlächeln mit gesunden Zähnen. „Die LAGZ appelliert an Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen, Kindern zu helfen. Das gilt für alle Lebensbereiche, besonders aber auch für die richtige Zahnpflege und Mundhygiene. Denn: Gesund beginnt im Mund!“, so Dr. Michel. Gerade Kleinkinder könnten dies alleine nicht leisten. Wichtig seien vor allem das regelmäßige Zähneputzen, sowie die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt. Dort erfahren Erwachsene und Kinder Wichtiges rund um die Mundhygiene, die Zähne werden kontrolliert, damit Fehlstellungen und Karies keine Chance haben und im Gespräch wird festgelegt, was zur Zahnschmelzhärtung erforderlich ist. Außerdem sei es wichtig, so Dr. Michel, auf eine ausgewogene und zahngesunde Ernährung zu achten. Dazu gehören zum Beispiel Milch und Milchprodukte, täglich frisches Obst und Gemüse und ausreichend Wasser sowie ungesüßten Tee gegen den Durst. Süßigkeiten in Maßen sind nicht verboten. Zahnpflegekaugummi mit Xylit, pflegen die Zähne unterwegs, ersetzen aber nicht das Zähneputzen! Viele weitere Tipps, wie Kinderzähne gesund bleiben und Informationen zum Tag der Zahngesundheit gibt es auf der Homepage der LAGZ unter www.lagz.de



Gemeinsames Zähneputzen am Zahnputzbrunnen

Gesunde Zähne – von Anfang an!

In den meisten Kindertagesstätten findet regelmäßig, mindestens einmal im Jahr, eine Gruppenprophylaxe statt. Die LAGZ-Zahnärzte und -Zahnärztinnen kommen zu den Kindern und zeigen und erklären ihnen spielerisch, wie wichtig die regelmäßige Zahnpflege und der Zahnarztbesuch sind. Voll Begeisterung sind die Kinder bei den Mitmachaktionen dabei und so ist es ein Leichtes, sie zum richtigen, regelmäßigen Zähneputzen anzuregen. Für die Eltern gibt es begleitend Informationsangebote, denn es liegt in ihrer Verantwortung, die Kinder bei der Zahnpflege zu unterstützen und sie anzuleiten. Die Maßnahmen der Gruppenprophylaxe werden in den Schulen bis zur sechsten Klasse weitergeführt.

Die erste zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung für Kinder in der Zahnarztpraxis sollte bereits im ersten Lebensjahr stattfinden. Fünf weitere sollten bis zum sechsten Lebensjahr folgen. Auch hier wendet sich der Zahnarzt den Kindern spielerisch zu, damit von Anfang an ein vertrauensvolles Verhältnis aufgebaut werden kann. Zusätzliche Kosten fallen für die Eltern nicht an. Die Untersuchungen umfassen die Inspektion der Mundhöhle, die Einschätzung des Kariesrisikos beim Kind und eine anschließende Beratung der Erziehungsberechtigten zu Fragen der Mundhygiene und zur altersgerechten, zahngesunden Ernährung. Falls Probleme auftauchen, können Kinder natürlich auch schon früher und außerhalb der Früherkennungsuntersuchungen zum Zahnarzt! Ab dem sechsten Lebensjahr sollen Kinder halbjährlich zur Vorsorgeuntersuchung (Individualprophylaxe) zum Zahnarzt. Ab 18 ist dann pro Jahr noch eine zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung vorgesehen.



Üben der Mundreinigung nach der KAI-Systematik (Kauflächen/Außen- und Innenflächen) am Modellgebiss

Gesunde Zähne sind ein kostbares Gut

Die LAGZ nimmt ihren gesetzlichen Auftrag zur Erhaltung der Zahngesundheit von Kindern und Jugendlichen sehr ernst und unterstützt Eltern, Kindertagesstätten und Schulen durch Maßnahmen zur Vorsorge und zur Früherkennung von Zahnerkrankungen bei Kindern. Aber ohne die Eigeninitiative eines jeden Einzelnen, Verantwortung für seine Zahngesundheit und die der Kinder zu übernehmen und regelmäßig das Richtige für seine Zähne zu tun, helfen alle Angebote der Krankenkassen und Zahnärzte nichts.

Die LAGZ ruft daher dazu auf, Schutz und Pflege der eigenen Zähne und die der Kinder und Jugendlichen ernst und in die eigene Hand zu nehmen. Die ausreichende und sorgfältigen Pflege der Zähne und Zahnzwischenräume sind der Grundstock. Die passende Ernährung, eine ausreichende Fluoridierung der Zähne sowie die regelmäßige zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung helfen darüber hinaus, Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten. Gerade Eltern haben eine besondere Vorbildfunktion!

Tag der Zahngesundheit – Zentralveranstaltung in Kempten im Allgäu

Jedes Jahr am 25. September organisieren in Bayern Mitglieder der LAGZ den „Tag der Zahngesundheit“ an verschiedenen Orten. In diesem Jahr findet die bayerische Zentralveranstaltung in Kempten im Allgäu statt. Natürlich gibt es auch regionale Einzelveranstaltungen. Die Besucher erwartet immer ein buntes Programm für Groß und Klein und viele wertvolle Informationen rund um gesunde, strahlend weiße Zähne. Vor allem natürlich die Kinder sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Die LAGZ - Anlaufstellen für Ratsuchende

Beim Aktionskreis „Tag der Zahngesundheit“ handelt es sich um einen bundesweiten Zusammenschluss von Zahnärzten, den gesetzlichen Krankenkassen, den öffentlichen Gesundheitsdiensten sowie verschiedenen Gesundheitsorganisationen, Vereinen und Verbänden. Sie alle haben es sich zur Aufgabe gemacht, Ratsuchende zu unterstützen. Die Anlaufstelle für Beratungen in Bayern ist die Bayerische Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit e.V., die selbst Auskünfte erteilt, oder zu einem Ansprechpartner vor Ort vermittelt. Ohne das große ehrenamtliche Engagement der Mitglieder wären die wichtigen Aufgaben der LAGZ nicht zu erfüllen.

Weitere Informationen zum Tag der Zahngesundheit ...

... erhalten Sie auf der Homepage der LAGZ www.lagz.de oder der Internetseite des Aktionsbündnisses www.tagderzahngesundheit.de (unter Veranstaltungen).