



**Bayerische LandesArbeitsGemeinschaft
Zahngesundheit e.V. (LAGZ)**

Für Rückfragen:
LAGZ, Fallstraße 34, 81369 München
Tel. (089) 723 39 81
Fax (089) 723 57 01
E-Mail LAGZ-Bayern@t-online.de
www.LAGZ.de

Presseinformation Tag der Zahngesundheit

im September 2015

Goldie und Dentulus im Interview



Weil gesunde Beißerchen so wichtig sind, ist am 25. September der Tag der Zahngesundheit. Sind die Zähne kaputt, tut das weh und sieht hässlich aus. Goldie und Dentulus von der Bayerischen Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit e.V. (LAGZ) erzählen Euch, was man außer richtig Putzen alles tun muss, damit Zähne gesund bleiben.

Warum müssen Zähne denn gesund sein?

Dentulus: Das weiß doch jeder! Gesunde Zähne braucht man zum Kauen und Beißen. Sonst kann man nicht richtig essen und kriegt Bauchweh, wenn man zu große Brocken schluckt.

Goldie: Gesunde Zähne sind schön! Und man braucht sie zum Sprechen und zum Lachen.

Hat die Ernährung etwas mit gesunden Zähnen zu tun? Wie sieht das denn aus mit Süßigkeiten?

Dentulus: Wir essen gerne Wurstbrot oder Käsebrot und knackige Karotten, die sind gut für unsere Zähne.

Goldie: Ich esse am liebsten Fisch! Und Tomaten, Radieschen oder Gurken, das kracht so schön beim Reinbeißen. Obst mögen wir beide gern. Süße Sachen mögen wir schon auch. Aber wir essen sie lieber nur einmal am Tag als Nachspeise.

Dentulus: So pappige Sachen mag ich aber gar nicht, die verkleben nur meine schönen weißen Zähne.

Muss man Milchzähne auch pflegen? Ist das nicht egal, wenn sie kaputt gehen? Es kommen doch sowieso noch neue Zähne nach!

Goldie: Klar können Milchzähne auch Löcher bekommen. Das tut weh und ist hässlich.

Dentulus: Die Zähne kriegen erst so braune Stellen und sind nicht mehr schön. Ich habe schon mal so jemand gesehen. Der hat aber dauernd Eistee aus einem Fläschchen genuckelt, obwohl er schon groß war. Mama sagt, Nuckelflaschen sind ganz schlecht für die Zähne. Wir trinken immer aus dem Becher oder aus der Tasse – meistens einfach Wasser.

Goldie: Wasser ist lecker. Immer nur Apfelschorle und Limo oder Eistee, das macht bloß die Zähne kaputt. Wenn man nicht Zähne putzt, das ist auch schlecht für die Zähne.

Dentulus: Und wenn man den ganzen Tag immer wieder nascht. Da können die Zähne auch kaputt gehen.

Geht ihr auch mal zum Zahnarzt?

Goldie und Dentulus: Ja klar! Wir gehen zusammen, das macht mehr Spaß. Wenn wir zweimal im Jahr nachschauen lassen, dann fehlt auch meistens nichts. Oft kriegen wir dort auch ein Spielzeug oder einen Zahnkaugummi.

Ihr wist ja echt viel über Zähne! Wo kann man Euch denn mal treffen?

Dentulus: Ich komme ganz oft mit, wenn ein Zahnarzt von der LAGZ die Kinder in der Schule besucht. Der erzählt uns dann immer was über Zähne und manchmal putzen wir zusammen. Die Kinder und ich bekommen dann einen Becher, eine Bürste und die Zahnpasta geschenkt. Und von mir hängt dann ein großes Bild in der Schule. Ich erinnere so die Kinder, dass man auf die Zähne aufpassen muss.

Goldie: In der Kita ist es auch so. Wir hören Geschichten und dann putzen wir Zähne.

Genau so, wie es uns die Zahnärztin an einem Riesengebiss zeigt. Das ist lustig! Von mir hängt auch ein Bild in der Kita.