



**Bayerische LandesArbeitsGemeinschaft  
Zahngesundheit e.V. (LAGZ)**

Für Rückfragen:  
LAGZ, Fallstraße 34, 81369 München  
Tel. (089) 723 39 81  
Fax (089) 723 57 01  
E-Mail [LAGZ-Bayern@t-online.de](mailto:LAGZ-Bayern@t-online.de)  
[www.LAGZ.de](http://www.LAGZ.de)

## Presse - Information

19.09.2011

### Ein sauberer Zahn wird nicht krank

**„Gesund beginnt im Mund – Je früher, desto besser“  
Tag der Zahngesundheit am 26. September in Bogen**

Die Kinder stehen im Mittelpunkt des diesjährigen Tages der Zahngesundheit. Erleben sie ihren ersten Zahnarztbesuch zu spät und ist er dann schon mit einer notwendigen Behandlung verbunden, ist das nicht selten eine belastende Situation für Kinder und Eltern. Die Bayerische Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit e.V. (LAGZ) setzt sich daher seit über 25 Jahren ein, dass alle Kinder möglichst frühzeitig und ein Leben lang Lust auf gesunde Zähne haben.

„Wer gesunde Zähne haben möchte, muss lernen, mit seinem Körper verantwortungsvoll umzugehen. Mit dem Tag der Zahngesundheit wollen wir auch dazu beitragen, den Wissensstand von Eltern und Erziehern zu verbessern. Prophylaxe beginnt mit dem ersten Zahn. Ebenso wie die regelmäßigen Untersuchungen durch den Kinderarzt sollte auch der Besuch beim Zahnarzt für Eltern selbstverständlich sein – und zwar mit dem Durchbruch der ersten Milchzähne“, rät Dr. Herbert Michel, Vorsitzender der LAGZ. „Die kürzlich durchgeführte wissenschaftliche Studie der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege (DAJ) zeigt, dass auch in Bayern die frühkindliche Karies – ausgelöst zum Beispiel durch Dauernuckeln an Saugflaschen – nach wie vor ein besonders großes Problemfeld darstellt.“

Die Aktionen der LAGZ richten sich vor allem an Kindergärten und Grundschulen sowie die fünfte und sechste Jahrgangsstufe. „Dennoch wird immer offensichtlicher, dass wir möglichst frühzeitig ansetzen müssen, damit auch schon das Milchzahngebiss kariesfrei bleibt“, so Dr. Michel. Deshalb beginnt die Elternaufklärung neuerdings auch schon in Krippen und Krabbelstuben. Eine weitere Klippe tut sich dann

auf, wenn die Betreuung der Jugendlichen durch die LAGZ nicht mehr greift: „Auch die Altersgruppen der 15-Jährigen bereitet uns Sorgen. Wir haben deshalb ein Projekt aufgelegt, das das Zähneputzen in Ganztagschulen zum Ziel hat. Wir möchten möglichst viele Jugendliche zum täglichen Zähneputzen motivieren“, erklärt der LAGZ-Vorsitzende.

Die Ergebnisse der DAJ-Studie und die daraus abzuleitenden Schlussfolgerungen stehen auch im Mittelpunkt der Rede des LAGZ-Vorsitzenden auf dem Festakt im Kulturforum Oberalteich in Bogen (Landkreis Straubing-Bogen).

### **Großes LAGZ-Kinderfest in Bogen**

Die bayerische Zentralveranstaltung richtet die Bayerische Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit e.V. (LAGZ) in diesem Jahr am Montag, 26. September 2011 in Bogen im Kulturforum in Oberalteich aus.

In Zelten und in den Ausstellungsräumen des Kulturforums präsentiert der örtliche Arbeitskreis der LAGZ gemeinsam mit den Krankenkassen ein buntes Programm rund um gesunde Zähne: Am Zahnputzbrunnen können Kinder und Erwachsene unter fachkundiger Anleitung Zähne putzen und ihre alte Zahnbürste gegen eine neue eintauschen.

In einem „Kariestunnel“ werden versteckte Schmutzkecken sichtbar gemacht. Im Ernährungszelt zeigen Ernährungsberater, wie viel Zucker in Speisen und Getränken versteckt ist und machen Lust auf gesunde Zähne durch zahngesunde Ernährung. Was ist zu tun wenn Zahnunfall passiert wird ebenso erklärt wie die Funktion und Wirkung von Zahnspangen. Im Logopädiezelt werden unter anderem Zungenbrecherspiele angeboten.

Die LAGZ-Maskottchen „Dentulus“ und „Goldie“ werden in Lebensgröße mit dabei sein. Umrahmt wird der Tag durch Vorführungen auf der Bühne und einem Mini „Wetten dass..?“ bei dem zwei junge Straubingerinnen nur über „Tasten“ verschiedenen Zahnpasten erkennen.

### **Preis Ausschreiben „RuckZuckZahnLuk“**

Um möglichst viel Kinder mit in den Tag einzubeziehen, startete die LAGZ unter rund 500 Schülerinnen und Schülern ein Preis Ausschreiben. Aufgabe: Ein Bild oder Objekt zum Motto „Ruck-Zuck-ZahnLuk“ erstellen. Eine Jury aus LAGZ-Vorstand und der Gemeinschaft Bildender Künstler Straubing vergeben die Preise in Form von Kinokarten, einem Besuch im Straubinger Tierpark und im Tierpark Hellabrunn an die besten Klassen.

### **Hintergrundinformation**

Jahr für Jahr wird am 25. September der Tag der Zahngesundheit begangen (abweichend dazu findet heuer allerdings die Zentralveranstaltung am 26. September statt). Auch in diesem Jahr bieten wieder viele Arbeitskreise der

LAGZ in regionalen Aktionen auf breiter Plattform  
Informationen, wie jeder Einzelne durch richtiges Verhalten zu  
seiner Zahngesundheit beitragen kann.

Neben den Leistungen der Zahnärzte, der Krankenkassen  
und vieler anderer Beteiligter an der insgesamt erfreulichen  
Mundgesundheits-Entwicklung spiegelt das aktuelle Motto  
„Gesund beginnt im Mund – je früher, desto besser“ auch  
einen Aspekt wider, der zunehmend an Bedeutung für die  
Zahnmedizin gewinnt.