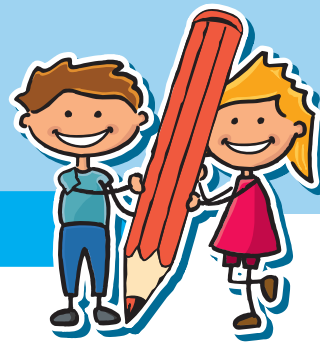


Was ist zahngesund?

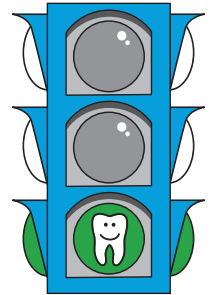
PV 10 a

Jetzt bist du gefragt.

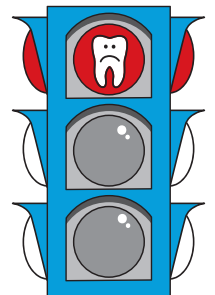


Markiere mit einem grünen + die zahngesunden Nahrungsmittel und Getränke und mit einem roten - alle zahnschädlichen Lebensmittel. (Wie am Beispiel gezeigt)

 ☒	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐

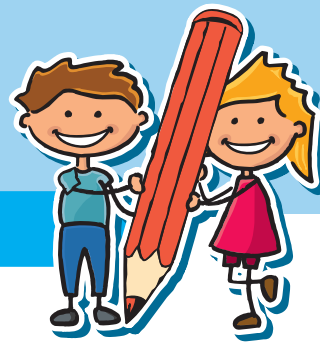


Zahngesunde Nahrungsmittel und Getränke sind gut für dich und deine Zähne.

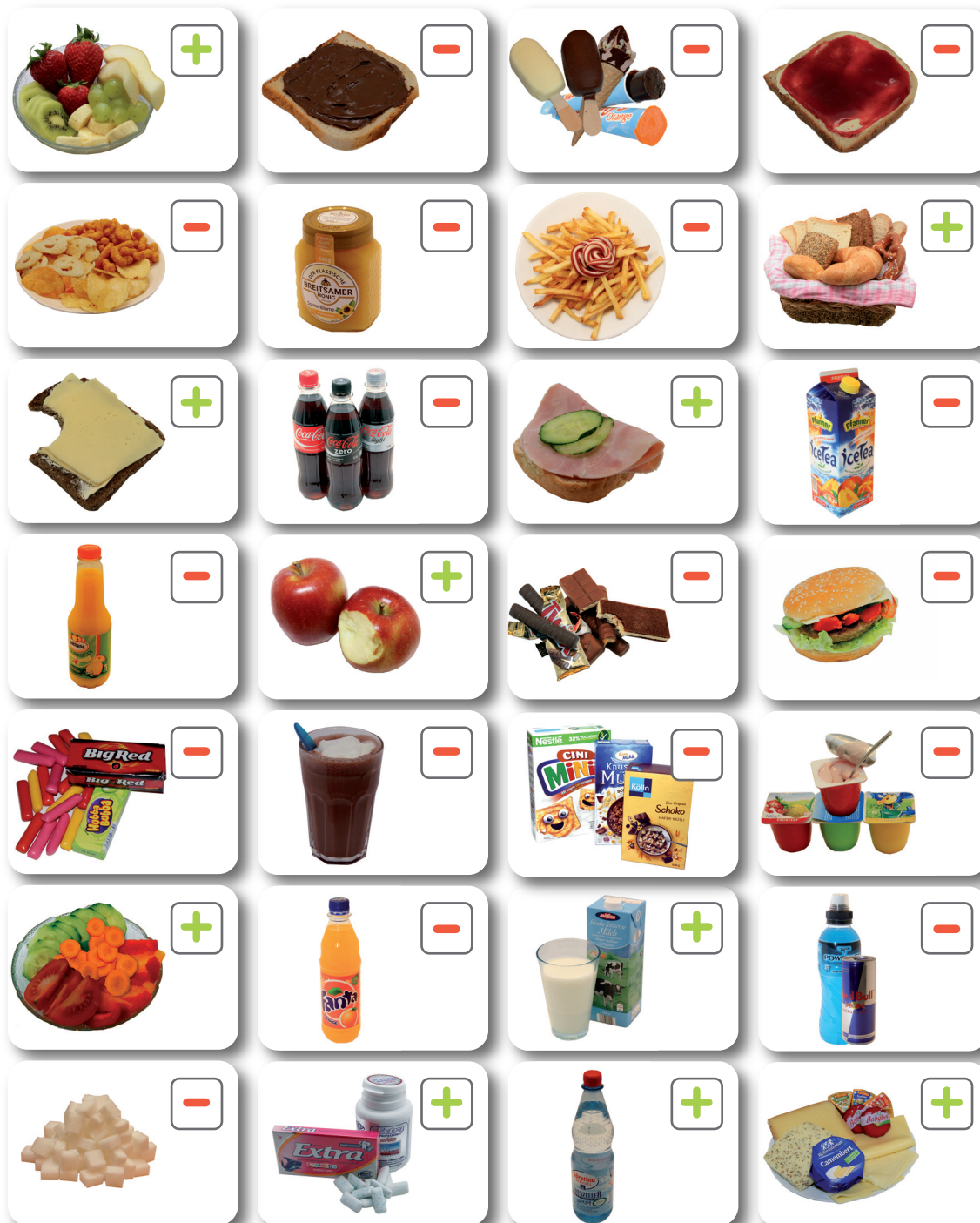
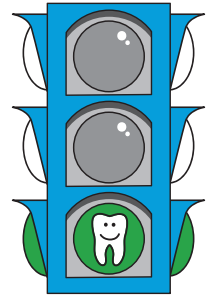


Zahnschädliche Nahrungsmittel und Getränke enthalten viel oder sehr viel Zucker, den man nicht unbedingt sehen kann.

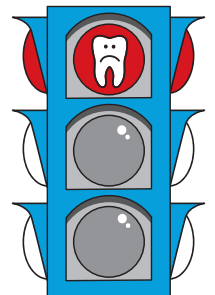
Lösung



Frisches Obst und Gemüse, Brot, Käse, Milch und Milchprodukte sind gut für dich und deine Zähne. Ideal gegen Durst ist Leitungs- oder Mineralwasser.

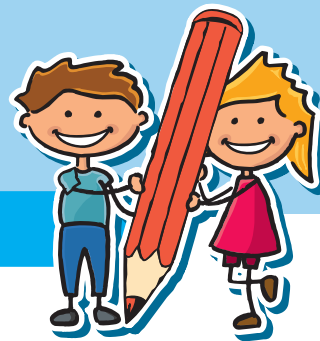
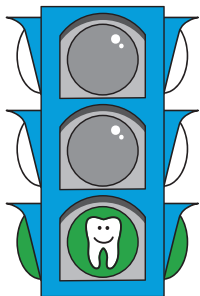


Zahngesunde Nahrungsmittel und Getränke sind gut für dich und deine Zähne.

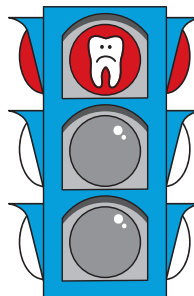


Zahnschädliche Nahrungsmittel und Getränke enthalten viel oder sehr viel Zucker, den man nicht unbedingt sehen kann.

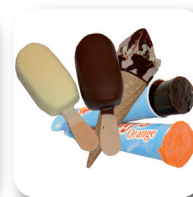
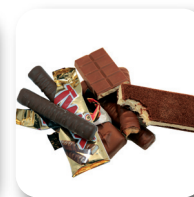
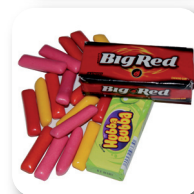
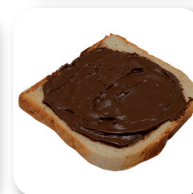
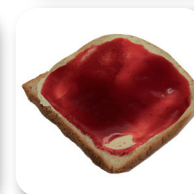
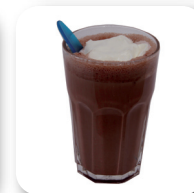
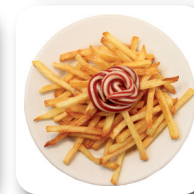
Übersicht / Auswahl Lebensmittel



**zahngesunde
Nahrungsmittel und
Getränke**



**zahnschädliche
Nahrungsmittel und
Getränke**





Lecker + gesund!